

北中生の一日

起床

登校の1時間以上前には起床し、朝食をしっかりとろう！
家を出る前に身なりを整えましょう

男子

頭髪 耳・襟足にかからない中学生らしい髪型
前髪は目にかからない
制服 標準服
※腰パンはしない。すそを踏まない。
靴下 白・紺・黒のスクールソックス (ワンロゴ)
(くるぶしが完全に隠れる長さ)
靴 白のひも靴
※装飾等のないもの

女子

頭髪 肩にかかる長さはくくる(耳より下の位置
でくくる) 前髪は目にかからない
制服 標準服 スカートの丈はひざが隠れる
※ウエストで曲げない
靴下 白・紺・黒のスクールソックス (ワンロゴ)
(くるぶしが完全に隠れる長さ)
靴 白のひも靴
※装飾等のないもの

※ 服装の詳細は、別紙「服装についての遵守事項」で確認してください。

登校

通学路を通り、交通ルール・マナーをしっかりと守り、時間に余裕をもった登校を！

◆ 7:00～8:00までに正門を通過(制服での登校が基本)

※ 風雨が強い日には、体育服(ジャージ)での登校可。登校後、制服に着替える。
(副担は正門・生徒玄関での登校指導をお願いします)

※ 生徒会では、8:00までに正門を通過することになっています。

◆ 8:10着席・出席確認 (カバンを棚に入れる・生活の記録の提出・朝読書の準備)

◆ 8:10以降の教室への入室は遅刻となります (遅刻が続く場合は保護者へ連絡)

※ 欠席・遅刻の場合は8時までに学校へ保護者が連絡すること(生徒が直接連絡をしない・友人による伝言も不可)

朝読書

◆ 8:10 ~ 8:30

図書室から借りた本を静かに読みます

※ 担任の先生が来られるまで静かに読書をします

※ 忘れた人は学級文庫の本を借りて読みましょう

集会時は8:15に始められるように、3分前には整列完了を目指しましょう。

朝の短学活

◆ 8:30 ~ 8:40

朝の学活で健康観察を行う。(職朝が遅れた場合は静かに教室で待つ)

健康観察簿を保健室へ提出(担任・副担任) ※ 帰りの会終了後(厳守)

授業

1～4校時 2分前着席・1分前黙想

各クラスの学級委員長・副委員長・学習部は着席の呼びかけをする

・ 始業時: 着席のまま「姿勢」→「礼」「お願いします」→「着席」

・ 終了時: 着席のまま「姿勢」→「礼」「ありがとうございました」

※ 始めと終わりのあいさつをしっかりと行う

※ 北中の伝統(ノーチャイム)

休み時間は、次の学習のための準備の時間です。暴れたりふざけたりしないようにしましょう。

給食

- ◆ 12:35～13:10 (12:50までに配膳終了を心がける)
給食当番は給食着に着替え、手を洗い、マスクを着用しコンテナ室へ
※ 給食当番以外の生徒は4時間目終了より5分で着席をする
全員の配膳が終了してから、全員そろって「いただきます！」
楽しく給食を食べましょう。全員で「ごちそうさま！」
- ◆ 13:10に給食の片づけが終わるよう協力をしましょう
給食後、机を移動させ、歯を磨きましょう
※給食当番の仕事を優先させましょう ※給食終了後、昼休みを過ごします

作業

- ◆ 13:55～14:05
- ◆ 13:55には自分の作業区域へ移動し(校内放送あり)、作業の準備をする
作業は、制服、ジャージ又は体操服(部活の服装では作業をしない)
終わりの放送で作業を終え、5時間目の授業の準備をする
※ 10分間集中して一生懸命作業に取り組む・・・**無言作業**

5校時

- ◆ 14:15～15:05
作業区域から移動、着替え、学習の準備です。時間に遅れないようにしましょう

5校時休み時間

生活の記録を取りに行く(係の生徒)
教科連絡係は5校時休み時間までに聞きに行く(昼休み&休み時間)

帰りの短学活

- ◆ 16:10～16:20
6校時終了後、カバン棚よりカバンを取り、帰る準備をする
生活の記録の連絡欄に明日の教科連絡などを記入する
帰りの会は、机の上にかばん・補助バック等を置かない状態で始める
帰りの会終了後、部活動の服装に着替える。
日直は自分の仕事を済ませ(戸締り・黒板けし・消灯・日誌)帰宅する

放課後

- ◆ 16:20～
部活動生は各部活動で精一杯活動する！
※ 帰りのあいさつ後は、部活動参加または下校が基本です。
専門部の活動や学習等で校舎内に残る場合には、担当者の指導のもと、場所や時間を決めて活動すること。部活動生以外は、制服での下校が基本です。
※ 下校時刻の目安は、下記の通りです。

4月	5月	6月	7月	9月		10月
18:30	18:50	18:50	18:50	18:30	18:15(体育大会後)	18:00(新人戦)
10月	11月	12月	1月	2月		3月
17:45	17:30	17:30	17:45	18:00(学年末テスト後)		18:15

- ・ 決められた通学路を通り、まっすぐ帰宅すること
- ・ 交通安全、不審者には十分気を付けて下校しましょう

服装についての遵守事項

学校は、学習や運動や創作の活動を通して、心身を鍛練する場であるので、ファッション等にとらわれることのないように、以下のことを基本とすること。

1 服装

(1) 制服

- ① 指定店購入（校章マーク入り）の標準学生服とする。
※追加注文は教頭先生へ
- ② ネームを胸の位置にきちんとつけること（学年の色を確認）。
- ③ 清潔な身だしなみに心がけ、また、落ち着いた服装とする。

＜制服販売指定店＞

- ・ トータルファッションつるだ
 - ・ ヤングショップくろいわ
- ＜カバン・体育服等販売指定店＞
- ・ タツノスポーツ

男子	夏服	上着	白の半袖開襟シャツ・半袖ボタンダウンポロシャツ（校章入り）
		ズボン	学校指定のもの・チェックズボン
		ベルト	黒色。バックルが派手なものは使用しない。
女子	中間服	上着	白のカッターシャツ（シャツはズボンに入れる）
		ズボン・ベルトは、	夏服に同じ
男子	冬服	上着	黒の詰め襟の標準学生服・ブレザー（校章入り） （カッターシャツを着ることを原則とする）
		ズボン・ベルトは、	夏服に同じ
		スカート	丈は、ひざがかくれる長さとする。
女子	夏服	上着	セーラー服、青ネクタイ・半袖ボタンダウンポロシャツ（校章入り）
		スカート	学校指定のもの
		ズボン	チェックズボン
男子	中間服	上着	白ショールカラーブラウス、黒ひもネクタイ・白カッターシャツ
		スカート	ジャンパースカート
女子	冬服	上着	セーラー服、えんじネクタイ・ブレザー（校章入り）
		スカート	学校指定のもの
		ズボン	チェックズボン

(2) 靴下

- ① 靴下は白・紺・黒色とし、ワンロゴまでとする（スニーカーソックス、ルーズソックス不可）。
※ ワンポイントの色は特に限定せず、スポーツメーカーのマークのみであれば許可する。
文字が入っているものや折り曲げてマークが見えるものは禁止とする。
- ② 靴下の長さは適切な長さに保つ。女子は冬服期間中、黒タイツの着用可。タイツ着用の期間については、学校から時期をみて連絡する。終わりは修了式までとする。

(3) インナー

- ① インナーは白・ベージュ・灰・紺・黒の無地のものを使用する。
- ② 冬服の下に着るセーター等は、袖口や襟、上着の裾から見えないようにする。

(4) 靴

- ① 通学に使用する靴は学校の体育の授業に使用できるもので白色（装飾等のないもの）とする
- ② スリッパ、体育館シューズは、学校指定のものとする。

(5) その他

- ① 防寒着・マフラー・手袋の着用は、厳寒期のみの登下校時のみ使用を認める。派手なものは使用しない（靴箱で着脱）。

2 頭髪

中学校の学習や体育の活動の妨げにならないよう、また、中学生の身体の発達を考慮し、髪を染めたり脱色したり、パーマをかけたりしないで、次のように定めます。

- (1) 原則は生徒会申し合わせ事項に基づく。「誰が見ても中学生らしい髪型」であること
- (2) 前髪が目にかからない、後ろ髪が制服に触れない程度にします。
- (3) 髪を長く伸ばす時は、黒・紺・茶等のゴムで結ぶ。
- (4) ピンの数は最小限度にとどめむやみに多く使用しない。またヘアバンドやリボンを使用しない。
- (5) ゴムで結ぶ場合は、耳の高さより低い位置で結ぶものとする。（おでこ辺りで結ばない）
- (6) ストレートパーマや縮毛矯正、自宅でのヘアーアイロンも許可しない。

※どうしても必要な理由がある場合は申請する。保護者→担任→生徒指導部